



คุณธรรมนำชีวิต งานสัมฤทธิ์ชีวิตเป็นสุข

นายจัตกัย บรูษพัฒน์

อดีตนายกสภาความมั่นคงแห่งชาติ

ประธานมูลนิธิพัฒนาข้าราชการ

สภาวะแวดล้อมที่นำไปสู่วิกฤติ

คุณธรรม

1. พื้นฐานนิสัยของคนไทย
2. กระแสโลกาภิวัตน์
3. ค่านิยมระบบอุปถัมภ์

วิกฤตีกุณธรรม

1. ทุจริตประพฤติมิชอบ
2. การวิงเต้นใช้เส็นสาย
3. ความไม่รับผิดชอบต่อสังคม

คุณธรรมตามรอย

พระยุคลบาท

ข้อสัจธรรมสุจริต รับผิดชอบ

“.....ต้องมี และต้องรักษาความสุจริตไว้ให้มั่นคงทุกเมื่อ ไม่ว่าจะอยู่ในสถานะ และ สถานะใด.....”

“.....ขอให้เป็นคนที่มีมั่นคงในสัจธรรม สุจริต และความถูกต้องตามทำนองคลองธรรม.....”

“.....การจะทำงานให้มีประสิทธิผล และให้ดำเนินไปโดยราบรื่นนั้น จำเป็นอย่างยิ่งจะต้องทำด้วยความรับผิดชอบอย่างสูง ไม่บิดเบือนข้อเท็จจริง ไม่บิดเบือนจุดประสงค์ที่แท้จริงของงาน.....”

อดทน อดกลั้น ขยันหมั่นเพียร มีวินัย

“.....จะต้องรู้จักอดทนอดกลั้น ใช้ปัญญา ไม่ใช่อารมณ์ ปรีชาทัน และโอนอ่อนผ่อนตามกันด้วยเหตุผล.....”

“.....ต้องมีความเพียรพยายามอย่างสม่ำเสมอ ทั้งในการทำงานและการทำความดี แม้จะมีความเหนื่อยยาก หรือมีอุปสรรคขัดขวางมากมายเพียงใด ก็ไม่ย่อท้อ ถอยหลัง.....”

“.....ต้องมีวินัยเคร่งครัด มีความขยันพากเพียร มีความกล้าหาญ อดทน และมีสติยังคิดอย่างสูง.....”

ความรักความเมตตา ความสามัคคีมีน้ำใจ

ให้ความเอื้อเฟื้อเกื้อกูลกัน

“.....ให้ความรักความเมตตากัน ให้น้ำใจไมตรีกัน ให้อภัยกัน ให้การสงเคราะห์อนุเคราะห์กัน โดยมุ่งดีมุ่งเจริญต่อกัน ด้วยความบริสุทธิ์และจริงใจ.....”

“.....จะต้องสามัคคีช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เกื้อหนุนซึ่งกันและกัน มีความเข้าใจซึ่งกันและกันโดยแท้จริง จึงจะทำให้บ้านเมืองอยู่ได้..”

“.....สังคมใดก็ตาม ถ้ามีความเอื้อเฟื้อเกื้อกูลกัน ด้วยความมุ่งดีมุ่งเจริญต่อกัน สังคมนั้นย่อมเจริญไปด้วยไมตรีจิตมิตรภาพมีความร่มเย็นเป็นสุขน่าอยู่.....”

การยึดมั่นในผลประโยชน์ของแผ่นดินและ

ความถูกต้องเป็นธรรม

“...การยึดมั่นในผลประโยชน์ของแผ่นดิน และ ความถูกต้องเป็นธรรมเป็นสิ่งสำคัญยิ่งในการปฏิบัติหน้าที่ของข้าราชการเพราะการยึดมั่นดังกล่าว จะทำให้มีจิตใจมั่นคง เด็ดเดี่ยวในอันที่จะพากเพียรปฏิบัติหน้าที่ให้งานบรรลุผลสำเร็จ และสามารถป้องกันความผิดพลาดเสียหายอันจะเกิดแก่ตน แก่งานได้อย่างแท้จริง...”

คุณธรรมพื้นฐาน

1. ซื่อสัตย์สุจริต รับผิดชอบ
2. กอปรด้วยเมตตา ปาณาติ มิน้ำใจ
3. อดทน อดกลั้น ขยัน หมั่นเพียร
4. อ่อนน้อมถ่อมตน
5. โอนอ่อนผ่อนปรน

กัลยาณมิตร

! ผู้ที่มีความล้ำาเร็ว

ความสำเร็จในชีวิต

- ตั้งความหวัง

- สร้างกำลังใจ

- ก้าวไปอย่างผู้รู้

- สู้ปัญหาอุปสรรค

ฟังตนได้ผลดีกว่าฟังใคร

- รู้ตน
- รู้คน
- รู้งาน
- รู้งาน รู้ชีวิต

รู้เท่าทันการฉ้อ

- รู้ข้อมูลข่าวสาร
- รู้สถานการณ์เป็นอย่างดี
- รู้รู้ถ้อย
- รู้คอยเวลา

รู้จักบริหารจัดการอารมณ์

- ต้องหนักแน่นมั่นคง
- มองโลกในแง่ดี
- มีวิธีควบคุมอารมณ์
- สร้างสมอารมณ์ขึ้นวันละนิด

มีเพื่อนรอบทิศมีมิตรรอบข้าง

- มีชีวิตชีวา
- ยิ้มแย้มแจ่มใส
- พูดเพราะพูดดี
- มีน้ำใจไมตรี
- มีมนุษยสัมพันธ์

รู้จักแก้ไข้ปัญหา

- อย่าสร้างปัญหา
- มองปัญหาล่วงหน้า
- ถัด้าเผชิญ อุปสรรคปัญหา
- ใช้สติปัญญาเข้าแก้ไข

รัก ใฝ่ใจ ทุ่มเทให้งาน

- รักงาน
- ริเริ่มงาน
- เร่งรัดงาน
- รักและผูกพันต่อองค์กร

ผู้นำยุคใหม่หัวใจคุณธรรม

1. สัตย์ซื่อ ถือสัตย์จะ
2. ใจถึง ฟังได้
3. ใส่ใจในความรู้สึกผู้อื่น
4. ตื่นรู้อยู่เสมอ
5. ร้อยรักใจด้วยไมตรี
6. ไม่มีสองมาตรฐาน
7. ฉลาดคิด ฉลาดทำ ฉลาดพูด
8. ปากหนัก หูหนัก ใจหนัก

ใส่ใจในสุขภาพ

- ออกกำลังกายห่างไกลโรคภัย
- ฉลาดในการกินชีวิตจะยืนยาว
- หมั่นพัฒนาจิต ชีวิตจะหายเครียด
- สุขภาพดีไม่มีขาย อยากรู้ได้ต้องทำเอง

พัฒนาจิตใจให้มีคุณภาพ

-ดูแลจิตใจอย่าให้เครียด

-ฝึกทำสมาธิเป็นประจำ

-ปฏิบัติธรรมอย่างสม่ำเสมอ